



令和8年

シニアドックのご案内

期間限定

対象者

65歳以上の方(昭和36年5月31日までにお生まれの方)

*市町村やお勤め先の健康保険など、どこからも人間ドック補助がない方が対象です。

受診期間

令和8年2月～5月(月～金曜日)

料金

①	1日コース	胃バリウム	※1:～79歳まで	35,200円(税込)
②	1日コース	胃検査中止		32,200円(税込)
③	1日コース	胃カメラ	※2:～89歳まで	42,900円(税込)
④	2日コース(通所)	胃カメラ	※2:～89歳まで	51,150円(税込)
⑤	2日コース(宿泊)	胃カメラ	センター泊又はホテル泊 ※2:～89歳まで	56,650円(税込)

※1:80歳以上の方(昭和21年5月31日までにお生まれの方)は安全を考慮し胃バリウムは実施いたしません。胃カメラをご選択ください。

※2:90歳以上の方(昭和11年5月31日までにお生まれの方)は安全を考慮し胃検査は実施いたしません。②1日コース(胃検査中止)をご選択ください。

申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、ご郵送ください。

申込書をご希望の方は、お電話ください。(096-387-6650)

受付時間 9:00～16:00(土日・祝日・年末年始を除く)

右記の専用申込フォームからのお申込みも可能です。



申込締切

令和8年3月末日必着 4月以降の申込みは受け付けておりませんのでご注意ください!

予約受付は、申込書の到着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます。

受診までの流れ

1 申込書郵送

申込書に必要事項をご記入の上、ご郵送ください。

郵送先
〒861-8528
熊本市東区長嶺南二丁目1番1号
日赤熊本健康管理センター
事業推進課

2 受診日の確認

受診日を文書でお知らせします。

3 資料の確認

受診日の約20日前に必要な資料をお送りします。

携帯電話番号の登録がある方は、受診日の約2週間前に日程のお知らせをショートメールサービス(SMS)でお知らせいたします。

4 Web問診への回答

同封資料を確認のうえ、事前に回答をお願いします。

5 受診

当日は受診に必要な資料及びマイナ保険証等をご持参の上お越しください。

【検査項目一覧表】

検査項目	検査内容	1日コース	2日コース
問診・診察	生活習慣アドバイス、内科診察、保健・栄養相談	●	●
体格	身長、体重、体脂肪率、BMI、標準体重、腹囲、内臓脂肪測定	●	●
骨	骨密度	—	— ●
視力・聴力・眼	視力、聴力、眼底（両眼）、眼圧	●	●
心臓（循環器）	血圧、安静心電図、心拍数	●	●
	血圧脈波	—	●
肺	胸部X線、肺機能	●	●
胃がん	胃部X線（胃バリウム）	●	胃カメラから変更可
	胃内視鏡（胃カメラ） *80～89歳以上の方は原則胃カメラを追加していただきます	いずれか選択	●
大腸がん	便潜血検査（2日法）	●	●
	大腸内視鏡（S状結腸検査） *80～89歳以上の方はコースに含まれておりません	—	● —
超音波	腹部超音波	●	●
血液・尿	糖代謝	尿糖、空腹時血糖、HbA1c	●
	脂質	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール	●
	肝機能	AST、ALT、γ-GTP、血清総蛋白、尿ウロビリノーゲン、ALP、LDH、総ビリルビン、血清アルブミン、A/G比、FIB-4index	●
		コリンエステラーゼ	— ●
	肝炎ウイルス	HBs抗原、HCV抗体、HBe抗原※、HBe抗体※ ※は必要者のみ実施	●
		HBs抗体	— ●
	膵機能	血清アミラーゼ	●
		膵アミラーゼ	必要者のみ ●
	腎機能	尿酸、血清クレアチニン、推算糸球体濾過量：eGFR、尿素窒素、尿潜血、尿アルブミン、尿クレアチニン、尿蛋白/クレアチニン比、アルブミン/クレアチニン比、尿蛋白、PH、尿白血球、尿亜硝酸塩、尿比重、尿沈渣※ ※は必要者のみ実施	●
	貧血	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット、血液像、血清鉄、血小板、MCV、MCH、MCHC	●
腫瘍マーカー	その他血液	リウマチ反応テスト、CRP、梅毒反応（RPR）	●
	腫瘍マーカー	CEA（消化器がん）、AFP（肝臓がん）	— ●
体力測定・体組成測定	握力、全身反応時間、タイムアップ・アンド・ゴー、開眼片足立ち、2ステップテスト	—	●

80歳未満 80～89歳

新規オプション検査
開始しました！

【オプション検査一覧表】

料金（税込）

すい臓がん	1) 腫瘍マーカー（APOA2アイソフォーム） *CA19-9を受診する方のみ追加可	4,180	すい臓がんのリスクを見る血液検査です。CA19-9と組み合わせて検査することにより、これまで見つけれなかったすい臓がんを発見できる可能性があります。
脳の健康	2) 脳健康度AI解析（エムビジョンヘルス） ※事前予約 *頭部MRI+MRAを受診する方のみ追加可	6,270	頭部MRI画像を利用しAI解析することで認知症のリスク因子である脳全体の萎縮度・脳年齢・脳血管健康度などがわかります。
動脈硬化	3) sd-LDL（超悪玉コレステロール）	3,960	悪玉コレステロールの中でも心筋梗塞や狭心症などの動脈硬化を起こしやすい性質を持つ超悪玉コレステロールを調べる血液検査です。
動脈硬化	4) 動脈硬化セット *1日コースのみ追加可	18,150	胸部CT、頸動脈超音波、血圧脈波のセット検査です。
がんセット	5) 1日シニアがんセット 男性 25,740 女性 38,280		がん検診に特化したセット検査です。 （男女共通）胸部CT、甲状腺超音波+血液、CA19-9、APOA2アイソフォーム
	6) 2日シニアがんセット 男性 23,540 女性 36,080		（男性）PSA （女性）CA125、子宮頸部細胞診、マモグラフィ（一方向）、乳房超音波
心機能	*7) NT-proBNP	1,980	心不全の有無や重症度を評価するために用いる血液検査です。心臓に負担がかかると血液中に分泌されるホルモンを調べます。
動脈硬化	*8) 心臓・血管セット ※事前予約 *1日コースのみ追加可	18,920	頸動脈超音波、血圧脈波、心臓超音波、sd-LDL（超悪玉コレステロール）、NT-proBNPのセット検査です。
その他	*9) 推定1日食塩摂取量	1,100	尿中ナトリウムとクレアチニン測定値から1日の食塩摂取量を推定します。高血圧などの生活習慣病改善に役立ちます。

*7)、8)、9) は4月・5月に予約の方のみ追加可

【オプション検査一覧表】

料金(税込)

肺がん	10) 胸部ＣＴ	1日コース 2日コース	11,000 8,800	心臓や骨に隠れた病変やミリ単位の小さな肺の病変も発見できます。喫煙による肺の変化や感染症等の早期発見が可能です。
胃がん	11) 胃の健康度評価 (ヘリコバクター・ピロリ+ペプシノゲン)		3,960	胃がんはピロリ菌に感染している人、その中でも特に萎縮性胃炎が進んだ人のリスクが高いことが分かっています。この検査ではピロリ菌の抗体の有無と萎縮性胃炎の程度を調べます。
大腸がん	12) 大腸内視鏡（Ｓ状結腸検査） ※事前予約 *2日コース（80歳以上90歳未満）追加可		4,400	大腸がん、大腸ポリープがしやすい直腸Ｓ状結腸を中心に観察します。 2日コース（80歳未満）に含む
消化器がん	13) 腫瘍マーカー（ＣＥＡ） *1日コースのみ追加可		1,980	消化器系のがん、肺がん等発見のための補助的な血液検査です。 2日コースに含む
肝臓がん	14) 腫瘍マーカー（ＡＦＰ） *1日コースのみ追加可		1,980	肝臓がん等発見のための補助的な血液検査です。 2日コースに含む
すい臓がん	15) 腫瘍マーカー（ＣＡ１９－９）		1,980	すい臓がんや胆のうがん等発見のための補助的な血液検査です。
前立腺がん	16) 腫瘍マーカー（ＰＳＡ）*男性のみ		1,980	中高年の男性に急増する前立腺がんを高い精度で早期に発見する血液検査です。
脳の健康セット	17) 脳の健康度評価セット ※事前予約		30,800	あたまの健康（認知機能）チェック、頭部MRI+MRA、頸動脈超音波のセット検査です。
脳の健康	18) あたまの健康（認知機能）チェック ※事前予約		3,300	約10分の対話（質問）形式の検査で認知機能を0～100の値に数値化します。定期的に検査することで認知機能の変化が観察できます。
脳血管	19) 頭部MRI+MRA ※事前予約		23,650	MRI：電磁波を利用し脳の断面を調べる検査（脳梗塞や脳腫瘍の発見に有効）MRA：造影剤を使わずに脳の血管をみる検査（脳動脈瘤等の発見に有効）
動脈硬化	20) 頸動脈超音波		3,850	血管の壁の厚さ、プラークの有無や狭窄率などを検査し、頸動脈の動脈硬化の状態を調べます。
動脈硬化	21) 血圧脈波 *1日コースのみ追加可		3,300	四肢の血圧を同時に測定し、下肢の動脈硬化や狭窄などを調べます。 2日コースに含む
心機能	22) 心臓超音波 ※事前予約 *2日コースのみ追加可		8,800	心臓の動き、大きさ、心臓の弁の状態、血液の逆流を調べます。
子宮頸がん	23) 子宮頸部細胞診		5,390	ブラシで子宮の入口（頸部）の細胞を採り、がん細胞を調べる検査です。
卵巣がん	24) 腫瘍マーカー（ＣＡ１２５）*女性のみ		1,980	卵巣がんや子宮がん発見のための補助的な血液検査です。
乳がんセット	25) マンモグラフィ(一方向)+乳房超音波		7,150	マンモグラフィと乳房超音波を併用することで、より精度の高い検査となります。
乳がん	26) マンモグラフィ(一方向)		4,400	乳房を検査機器で圧迫してX線で撮影します。微細な石灰化を写し出すことができます。
乳がん	27) 乳房超音波		3,850	乳房の上から超音波を当てて観察します。数ミリ単位の腫瘍（しこり）を見つけることができます。
甲状腺がん	28) 甲状腺超音波 + 血液（甲状腺機能）		6,600	超音波でしこりや腫れの有無、血液で甲状腺機能を調べる検査です。
膀胱がん	29) 膀胱超音波 ※事前予約		2,200	膀胱腫瘍（がんなども含む）を発見する検査です。尿をためた状態で検査を行います。（午後：検査）
骨	30) 骨密度 *1日コース及び2日コース（80歳未満）追加可		4,400	大腿骨頸部（脚の付け根）の骨密度を調べる検査です。（DXA法） 2日コース（80歳以上）に含む
緑内障	31) 視野検査		2,200	40～50歳代から増加する正常眼圧緑内障の早期発見に有用なスクリーニング検査です。
体格	32) 体組成測定 ※事前予約 *1日コースのみ追加可		2,200	全身の筋肉量や脂肪を測定し、上肢・下肢・体幹別に評価します。 2日コースに含む
体格	33) 内臓脂肪ＣＴ		3,850	内臓脂肪量が数値と画像で分かります。

※事前予約が必要な検査項目は、1日の予約人数に制限があります。
申込書に必ずご記入いただくか、お電話でご予約をお願いします。

● シニアドックのタイムスケジュール

1日コース	
7:45～	受付 問診・血圧・採血・腹部超音波 胸部X線・胃部X線など
12:30	昼食
16:00	医師面談 保健・栄養相談
	随時 終了



* 受付票に記載の受付時間にお越しください

* オプション検査は、随時ご案内いたします

* 終了時間は、追加するオプション等により異なります

2日コース	
(1日目)	
9:10～	受付 問診・血圧・採血・腹部超音波 胸部X線など
13:00	昼食 保健・栄養相談、体力測定、大腸内視鏡など
16:00	随時 終了（通所の方はご帰宅）
17:30～	夕食（宿泊の方のみ 各宿泊先でご案内）

(2日目)	
8:10～	胃内視鏡検査 医師面談、保健・栄養相談
13:00	昼食 随時 終了

注 意 事 項

● 6ヵ月以内に入院・手術をした方

手術部位やその後の経過にもよりますが、負荷がかかる検査もあるため人間ドックの可否について主治医にご相談ください。

● 同伴について

受診当日に、館内の自力歩行、更衣、会話が困難で介助が必要な方には、必ず介助の方が同伴してください。同伴者のお食事をご希望の際は事前にご連絡ください。

● 結果について

検査結果は、ご本人様用のみの発行です。団体または会社用の結果一覧表へ追加・転記することはできません。

● 2日コースの宿泊先について

- ・月、水、金曜日に入所の方：当センター宿泊室
（宿泊室が満室の場合は提携ホテル）
- ・火、木曜日に入所の方：提携ホテル
（水前寺コンフォートホテル）

ホテルへの移動は送迎車をご利用いただけます。
夕食は各宿泊先でご用意いたします。

● コース内の検査を中止した場合

既往歴や体調によりやむを得ずコースの変更や検査を中止する場合がございます。その際料金の払い戻しや減額は致しませんのでご了承ください。
※ご自身の希望で検査を中止された場合も同様です。

● その他

団体または会社あての請求書や領収書の発行、及び補助金申請を目的とする証明等はできません。
国保・全国健康保険協会・健康保険組合・共済または団体による料金補助との併用、また特定健診・後期高齢者健診の受診券は併用できません。ご了承ください。

申込みに関するお問合せ TEL 096-387-6650
コース・日程に関するお問合せ TEL 096-387-6651
受付時間 9:00～16:00（土日・祝日・年末年始を除く）
〒861-8528
熊本市東区長嶺南二丁目1番1号



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

熊本健康管理センター