

22. 情報機器作業健康診断

情報機器作業を行う作業者の健康状態を正しく把握し、健康障害の防止を図るために行う健康診断である。情報機器作業とは「パソコンやタブレット端末等の情報機器を使用して、データ入力・検索・照合等、文書・画像等の作成・編集・修正等、プログラミング、監視等を行う作業」のことである。もともと「VDT作業」と呼ばれていたが「情報機器作業」と2019年7月に名称変更された。

<年代別受診者数>

性別	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）
男	46	59	54	65	31	255
女	30	36	63	53	6	188
受診者数（人）	76	95	117	118	37	443

<自覚症状>

<男性> *比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する割合を示す。

自覚症状内容	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	比率（%）
自覚症状なし	10	10	13	7	9	49	5.6
首・肩・背中・腰の痛み・こり・だるさ	46	77	60	81	35	299	34.1
目の疲れ・周囲の圧迫感	27	39	24	35	8	133	15.2
目を押さえると気持ちよい	17	13	11	19	3	63	7.2
物が見えにくくなった	4	10	12	26	7	59	6.7
目がチカチカする・まぶしい	5	14	14	14	4	51	5.8
腕・手指の痛み・しびれ・だるさ	0	4	14	13	6	37	4.2
頭痛がする	4	11	9	11	1	36	4.1
目が充血する	10	6	6	4	2	28	3.2
イライラする	2	10	4	8	1	25	2.9
胃腸が悪い	0	3	5	3	2	13	1.5
よくまばたきをしたり涙が出る	1	2	3	5	1	12	1.4
目を開けているとつらい・痛くなる	1	5	0	2	2	10	1.1
その他	4	11	11	25	10	61	7.0
総計	131	215	186	253	91	876	100.0

<女性> *比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する割合を示す。

自覚症状内容	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	比率（%）
自覚症状なし	5	3	7	0	0	15	1.9
首・肩・背中・腰の 痛み・こり・だるさ	41	63	98	100	8	310	38.7
目の疲れ・周囲の圧 迫感	15	22	35	35	6	113	14.1
目を押さえると気持 ちよい	11	11	19	16	3	60	7.5
頭痛がする	6	9	20	21	0	56	7.0
物が見えにくくなっ た	6	3	14	16	2	41	5.1
腕・手指の痛み・し びれ・だるさ	1	4	12	20	0	37	4.6
目がチカチカする・ まぶしい	2	5	9	9	2	27	3.4
目が充血する	2	3	10	4	1	20	2.5
イライラする	2	5	7	2	1	17	2.1
胃腸が悪い	2	3	4	5	1	15	1.9
よくまばたきをした り涙が出る	1	3	4	6	1	15	1.9
目を開けているとつ らい・痛くなる	2	3	7	2	0	14	1.7
その他	7	16	22	15	2	62	7.7
総計	103	153	268	251	27	802	100.0

< 所見結果 >

< 男性 > *比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

異常所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計(人)	比率(%)
特記事項なし	26	36	36	29	12	139	49.3
自覚乱視あり	12	14	12	25	17	80	28.4
乱視あり	2	5	6	8	8	29	10.3
近点距離延長	7	6	5	7	0	25	8.9
近方視力低下	0	1	2	3	1	7	2.5
遠視傾向	0	0	0	1	0	1	0.4
斜視・斜位	0	0	1	0	0	1	0.4
総計	47	62	62	73	38	282	100.0

< 女性 > *比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

異常所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計(人)	比率(%)
特記事項なし	19	29	43	26	3	120	58.5
自覚乱視あり	9	6	13	19	3	50	24.4
近点距離延長	2	1	11	8	0	22	10.7
乱視あり	0	2	2	1	1	6	2.9
遠視傾向	0	0	0	3	0	3	1.5
近方視力低下	0	0	0	3	0	3	1.5
斜視・斜位	1	0	0	0	0	1	0.5
総計	31	38	69	60	7	205	100.0