

(2)シニアドック

① 体力測定結果

<男性>

	60～69	70～79	80～
対象者（人）	31	147	41
握力平均（kg）	36.8±4.6	35.1±5.2	30.9±5.3
全身反応時間（秒）	0.337±0.032	0.338±0.029	0.363±0.042
開眼片足立ち（秒）	107.7±66.5	81.9±61.6	31.7±35.8
2ステップテスト（値）	1.49±0.11	1.44±0.12	1.33±0.12
Time up & go（秒）	5.1±0.4	5.6±0.6	6.4±1.2

<女性>

	60～69	70～79	80～
対象者（人）	24	91	17
握力平均（kg）	23.9±2.4	21.9±3.0	18.4±3.3
全身反応時間（秒）	0.351±0.027	0.363±0.049	0.378±0.048
開眼片足立ち（秒）	90.3±58.2	64.2±52.8	28.3±25.6
2ステップテスト（値）	1.42±0.11	1.33±0.13	1.26±0.13
Time up & go（秒）	5.4±0.6	6.2±1.1	6.6±1.0

② 総合評価

<男性>

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	6	30	1	37	16.9%
竹	24	110	33	167	76.3%
梅	1	7	7	15	6.8%
合計（人）	31	147	41	219	100

<女性>

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	6	18	1	25	18.9%
竹	17	63	14	94	71.2%
梅	1	10	2	13	9.9%
合計（人）	24	91	17	132	100