

14. 脂質代謝

血液の中の脂肪分が多すぎると、動脈壁に沈着して動脈硬化の原因となる。HDL コレステロール（善玉コレステロール）に対して、LDL コレステロールは悪玉コレステロールと呼ばれ、肝臓で合成されたコレステロールを細胞に送るため動脈硬化を進行させてしまう働きがある。中性脂肪は食事の影響を受けやすい物質である。

有所見者はB2以上とする。

<脂質代謝検査判定結果>

① 1日人間ドック

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
A	21	527	1,207	1,496	1,192	592	106	5,141	36.5
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	8	351	1,134	1,442	1,101	387	55	4,478	31.8
C	5	294	1,160	1,308	808	247	25	3,847	27.3
D	0	15	51	54	31	6	2	159	1.1
E	1	37	153	171	79	17	1	459	3.3
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	35	1,224	3,705	4,471	3,211	1,249	189	14,084	100.0
有所見者数	14	697	2,498	2,975	2,019	657	83	8,943	63.5
有所見者率（%）	40.0	56.9	67.4	66.5	62.9	52.6	43.9	63.5	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
A	16	728	2,065	1,572	878	381	55	5,695	46.5
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	7	239	947	1,273	743	272	26	3,507	28.6
C	2	92	492	1,099	746	174	15	2,620	21.4
D	0	2	3	9	3	0	0	17	0.1
E	0	9	72	198	110	16	2	407	3.3
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	25	1,070	3,579	4,151	2,480	843	98	12,246	100.0
有所見者数	9	342	1,514	2,579	1,602	462	43	6,551	53.5
有所見者率（%）	36.0	32.0	42.3	62.1	64.6	54.8	43.9	53.5	

② 2日人間ドック

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	5	64	171	227	235	231	58	991	35.9
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	2	44	183	260	233	176	23	921	33.4
C	0	43	193	233	155	105	14	743	26.9
D	0	0	4	6	5	1	1	17	0.6
E	0	6	35	27	14	3	0	85	3.1
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	7	157	586	753	642	516	96	2,757	100.0
有所見者数	2	93	415	526	407	285	38	1,766	64.1
有所見者率（％）	28.6	59.2	70.8	69.9	63.4	55.2	39.6	64.1	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	1	27	98	105	104	119	21	475	48.8
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	1	5	43	68	62	60	10	249	25.6
C	0	4	25	63	73	51	6	222	22.8
D	0	2	0	0	1	0	0	3	0.3
E	0	1	2	8	9	3	1	24	2.5
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	2	39	168	244	249	233	38	973	100.0
有所見者数	1	12	70	139	145	114	17	498	51.2
有所見者率（％）	50.0	30.8	41.7	57.0	58.2	48.9	44.7	51.2	

③ 施設内健診

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	1,150	1,485	1,241	908	940	300	13	6,037	38.3
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	456	997	1,216	1,014	898	243	10	4,834	30.6
C	311	841	1,181	915	710	160	5	4,123	26.1
D	16	48	87	61	37	2	0	251	1.6
E	32	121	170	126	70	14	1	534	3.4
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,965	3,492	3,895	3,024	2,655	719	29	15,779	100.0
有所見者数	815	2,007	2,654	2,116	1,715	419	16	9,742	61.7
有所見者率（％）	41.5	57.5	68.1	70.0	64.6	58.3	55.2	61.7	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	1,548	2,093	2,925	1,499	807	225	11	9,108	52.6
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	450	695	1,236	1,206	758	193	4	4,542	26.2
C	144	274	734	1,074	746	159	8	3,139	18.1
D	1	4	9	7	2	0	0	23	0.1
E	16	32	81	216	125	26	0	496	2.9
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	2,159	3,098	4,985	4,002	2,438	603	23	17,308	100.0
有所見者数	611	1,005	2,060	2,503	1,631	378	12	8,200	47.4
有所見者率（％）	28.3	32.4	41.3	62.5	66.9	62.7	52.2	47.4	

④ 施設外健診

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
A	2,480	2,297	1,807	1,481	1,539	1,362	414	11,380	43.5
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	901	1,482	1,565	1,468	1,246	814	196	7,672	29.4
C	556	1,285	1,540	1,333	872	478	107	6,171	23.6
D	27	48	83	73	38	17	2	288	1.1
E	51	126	202	150	70	22	4	625	2.4
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	4,015	5,238	5,197	4,505	3,765	2,693	723	26,136	100.0
有所見者数	1,535	2,941	3,390	3,024	2,226	1,331	309	14,756	56.5
有所見者率（%）	38.2	56.1	65.2	67.1	59.1	49.4	42.7	56.5	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
A	1,343	1279	1307	861	1219	1350	433	7,792	51.5
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	411	405	574	673	968	871	228	4,130	27.3
C	124	194	360	662	822	522	134	2,818	18.6
D	1	2	3	4	14	2	3	29	0.2
E	8	25	43	110	119	49	9	363	2.4
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,887	1,905	2,287	2,310	3,142	2,794	807	15,132	100.0
有所見者数	544	626	980	1,449	1,923	1,444	374	7,340	48.5
有所見者率（%）	28.8	32.9	42.9	62.7	61.2	51.7	46.3	48.5	

⑤ 全国健康保険協会生活習慣病予防健診 [再掲]

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計(人)	比率(%)
A	0	646	1,130	828	821	151	0	3,576	34.5
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	476	1,038	875	744	131	0	3,264	31.5
C	0	447	1,029	794	585	87	0	2,942	28.4
D	0	31	75	51	35	2	0	194	1.9
E	0	70	144	100	66	6	0	386	3.7
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	0	1,670	3,416	2,648	2,251	377	0	10,362	100.0
有所見者数	0	1,024	2,286	1,820	1,430	226	0	6,786	65.5
有所見者率(%)	0.0	61.3	66.9	68.7	63.5	59.9	0.0	65.5	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計(人)	比率(%)
A	0	625	1,560	878	465	76	0	3,604	48.6
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	223	678	643	404	59	0	2,007	27.1
C	0	103	450	602	362	36	0	1,553	20.9
D	0	1	6	4	1	0	0	12	0.2
E	0	11	44	106	70	10	0	241	3.2
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	0	963	2,738	2,233	1,302	181	0	7,417	100.0
有所見者数	0	338	1,178	1,355	837	105	0	3,813	51.4
有所見者率(%)	0.0	35.1	43.0	60.7	64.3	58.0	0.0	51.4	