

## (2)シニアドック

## ① 体力測定結果

&lt;男性&gt;

	60～69	70～79	80～
対象者（人）	30	132	56
握力平均（kg）	35.8±3.9	34.6±5.3	29.3±4.2
全身反応時間（秒）	0.338±0.037	0.343±0.034	0.367±0.050
開眼片足立ち（秒）	119.6±57.2	85.4±59.7	40.6±44.4
2ステップテスト（値）	1.49±0.10	1.44±0.13	1.32±0.11
Time up & go（秒）	5.3±0.4	5.6±0.6	6.5±1.5

&lt;女性&gt;

	60～69	70～79	80～
対象者（人）	26	83	20
握力平均（kg）	22.8±3.3	21.3±3.3	19.6±3.6
全身反応時間（秒）	0.357±0.039	0.365±0.046	0.371±0.029
開眼片足立ち（秒）	100.0±65.5	69.8±57.5	33.5±43.4
2ステップテスト（値）	1.41±0.10	1.33±0.13	1.23±0.14
Time up & go（秒）	5.5±0.5	6.1±0.9	6.9±1.6

## ② 総合評価

&lt;男性&gt;

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	4	27	0	31	14.2%
竹	26	100	47	173	79.4%
梅	0	5	9	14	6.4%
合計（人）	30	132	56	218	100

&lt;女性&gt;

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	6	18	0	24	18.6%
竹	19	52	16	87	67.4%
梅	1	13	4	18	14.0%
合計（人）	26	83	20	129	100