

14. 脂質代謝

血液の中の脂肪分が多すぎると、動脈壁に沈着して動脈硬化の原因となる。HDL コレステロール（善玉コレステロール）に対して、LDL コレステロールは悪玉コレステロールと呼ばれ、肝臓で合成されたコレステロールを細胞に送るため動脈硬化を進行させてしまう働きがある。中性脂肪は食事の影響を受けやすい物質である。

有所見者はB2以上とする。

<脂質代謝検査判定結果>

① 1日人間ドック

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	14	544	1,254	1,432	1,161	542	97	5,044	36.9
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	14	379	1,102	1,428	1,076	359	45	4,403	32.2
C	7	284	1,107	1,272	773	214	22	3,679	26.9
D	1	16	50	46	26	5	0	144	1.1
E	0	45	142	146	64	13	1	411	3.0
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	36	1,268	3,655	4,324	3,100	1,133	165	13,681	100.0
有所見者数	22	724	2,401	2,892	1,939	591	68	8,637	63.1
有所見者率（％）	61.1	57.1	65.7	66.9	62.5	52.2	41.2	63.1	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	20	745	2,008	1,495	824	311	47	5,450	47.4
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	3	250	908	1,197	739	230	28	3,355	29.2
C	3	80	439	1,037	604	152	14	2,329	20.3
D	0	3	0	10	3	0	0	16	0.1
E	0	5	58	151	112	16	1	343	3.0
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	26	1,083	3,413	3,890	2,282	709	90	11,493	100.0
有所見者数	6	338	1,405	2,395	1,458	398	43	6,043	52.6
有所見者率（％）	23.1	31.2	41.2	61.6	63.9	56.1	47.8	52.6	

② 2日人間ドック

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計(人)	比率(%)
A	3	58	186	227	265	221	59	1,019	38.5
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	1	42	172	250	221	149	25	860	32.5
C	2	36	195	188	164	71	11	667	25.2
D	0	1	5	7	6	4	0	23	0.9
E	0	7	27	23	15	4	1	77	2.9
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	6	144	585	695	671	449	96	2,646	100.0
有所見者数	3	86	399	468	406	228	37	1,627	61.5
有所見者率(%)	50.0	59.7	68.2	67.3	60.5	50.8	38.5	61.5	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計(人)	比率(%)
A	1	24	87	97	102	100	22	433	45.9
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	7	57	68	77	58	6	273	28.9
C	0	1	24	60	73	40	5	203	21.5
D	0	0	0	0	1	0	0	1	0.1
E	0	0	2	13	15	3	1	34	3.6
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1	32	170	238	268	201	34	944	100.0
有所見者数	0	8	83	141	166	101	12	511	54.1
有所見者率(%)	0.0	25.0	48.8	59.2	61.9	50.2	35.3	54.1	

③ 施設内健診

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計(人)	比率(%)
A	1,125	1,416	1,191	915	948	268	8	5,871	38.7
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	451	953	1,099	902	824	210	7	4,446	29.3
C	288	872	1,178	891	701	139	7	4,076	26.9
D	10	38	92	62	39	9	0	250	1.6
E	32	125	179	105	68	16	2	527	3.5
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,906	3,404	3,739	2,875	2,580	642	24	15,170	100.0
有所見者数	781	1,988	2,548	1,960	1,632	374	16	9,299	61.3
有所見者率(%)	41.0	58.4	68.1	68.2	63.3	58.3	66.7	61.3	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計(人)	比率(%)
A	1,519	2,106	2,766	1,398	777	187	7	8,760	53.8
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	429	669	1,157	1,109	684	131	5	4,184	25.7
C	106	266	644	1,041	685	147	6	2,895	17.8
D	1	4	14	11	5	0	0	35	0.2
E	15	29	82	167	100	26	2	421	2.6
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	2,070	3,074	4,663	3,726	2,251	491	20	16,295	100.0
有所見者数	551	968	1,897	2,328	1,474	304	13	7,535	46.2
有所見者率(%)	26.6	31.5	40.7	62.5	65.5	61.9	65.0	46.2	

④ 施設外健診

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	2,487	2,470	1,802	1,444	1,489	1,107	359	11,158	43.5
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	913	1,516	1,601	1,525	1,266	720	170	7,711	30.1
C	585	1,249	1,540	1,255	825	369	99	5,922	23.1
D	20	52	73	92	33	12	3	285	1.1
E	39	144	173	122	67	15	4	564	2.2
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	4,044	5,431	5,189	4,438	3,680	2,223	635	25,640	100.0
有所見者数	1,557	2,961	3,387	2,994	2,191	1,116	276	14,482	56.5
有所見者率（％）	38.5	54.5	65.3	67.5	59.5	50.2	43.5	56.5	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	1,362	1,226	1,268	743	1,045	1,098	380	7,122	51.0
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	373	451	609	663	878	719	229	3,922	28.1
C	121	165	351	616	742	426	125	2,546	18.2
D	0	2	2	3	5	2	3	17	0.1
E	7	23	38	107	122	39	13	349	2.5
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,863	1,867	2,268	2,132	2,792	2,284	750	13,956	100.0
有所見者数	501	641	1,000	1,389	1,747	1,186	370	6,834	49.0
有所見者率（％）	26.9	34.3	44.1	65.2	62.6	51.9	49.3	49.0	

⑤ 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診 [再掲]

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計(人)	比率(%)
A	0	657	1,091	838	805	135	0	3,526	34.8
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	483	1,002	798	671	125	0	3,079	30.4
C	0	483	1,055	735	607	77	0	2,957	29.2
D	0	25	83	61	32	5	0	206	2.0
E	0	65	149	89	52	10	0	365	3.6
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	0	1,713	3,380	2,521	2,167	352	0	10,133	100.0
有所見者数	0	1,056	2,289	1,683	1,362	217	0	6,607	65.2
有所見者率(%)	0.0	61.6	67.7	66.8	62.9	61.6	0.0	65.2	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計(人)	比率(%)
A	0	693	1,493	797	440	57	0	3,480	49.7
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	209	672	594	335	36	0	1,846	26.3
C	0	103	375	592	342	43	0	1,455	20.8
D	0	3	7	9	2	0	0	21	0.3
E	0	5	45	84	62	9	0	205	2.9
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	0	1,013	2,592	2,076	1,181	145	0	7,007	100.0
有所見者数	0	320	1,099	1,279	741	88	0	3,527	50.3
有所見者率(%)	0.0	31.6	42.4	61.6	62.7	60.7	0.0	50.3	