

(2)シニア福祉ドック

① 体力測定結果

<男性>

	60～69	70～79	80～
対象者（人）	63	183	84
握力平均（kg）	37.1±4.5	34.8±5.1	29.8±4.9
全身反応時間（秒）	0.339±0.033	0.350±0.036	0.385±0.050
開眼片足立ち（秒）	125.5±60.5	76.5±57.1	38.9±48.1
2ステップテスト（値）	1.52±0.12	1.42±0.12	1.32±0.15
Time up & go（秒）	5.3±0.5	5.8±0.7	6.5±1.0

<女性>

	60～69	70～79	80～
対象者（人）	41	119	45
握力平均（kg）	23.7±2.9	22.1±3.2	19.3±3.2
全身反応時間（秒）	0.361±0.038	0.367±0.044	0.396±0.041
開眼片足立ち（秒）	111.0±57.6	63.7±55.6	26.3±30.8
2ステップテスト（値）	1.38±0.13	1.36±0.28	1.23±0.16
Time up & go（秒）	5.6±0.7	6.1±0.8	6.9±1.3

② 総合評価

<男性>

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	15	25	0	40	12.0%
竹	45	149	66	260	78.4%
梅	3	10	19	32	9.6%
合計（人）	63	184	85	332	100

<女性>

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	9	24	0	33	16.0%
竹	29	82	35	146	70.9%
梅	4	13	10	27	13.1%
合計（人）	42	119	45	206	100