

14. 脂質代謝

血液の中の脂肪分が多すぎると、動脈壁に沈着して動脈硬化の原因となる。HDL コレステロール（善玉コレステロール）に対して、LDL コレステロールは悪玉コレステロールと呼ばれ、肝臓で合成されたコレステロールを細胞に送るため動脈硬化を進行させてしまう働きがある。中性脂肪は食事の影響を受けやすい物質である。

有所見者はB2以上とする。

<脂質代謝検査判定結果>

① 1日人間ドック

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	15	534	1,281	1,485	1,166	567	104	5,152	36.6
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	13	343	1,151	1,490	1,139	390	55	4,581	32.5
C	5	279	1,069	1,274	847	252	32	3,758	26.7
D	1	10	59	68	22	5	1	166	1.2
E	1	24	149	162	75	13	0	424	3.0
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	35	1,190	3,709	4,479	3,249	1,227	192	14,081	100.0
有所見者数	20	656	2,428	2,994	2,083	660	88	8,929	63.4
有所見者率（％）	57.1	55.1	65.5	66.8	64.1	53.8	45.8	63.4	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	29	746	2,145	1,468	892	367	54	5,701	48.3
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	12	210	820	1,203	747	285	41	3,318	28.1
C	3	74	430	1,023	672	194	14	2,410	20.4
D	0	2	6	9	5	0	0	22	0.2
E	1	5	52	172	100	22	2	354	3.0
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	45	1,037	3,453	3,875	2,416	868	111	11,805	100.0
有所見者数	16	291	1,308	2,407	1,524	501	57	6,104	51.7
有所見者率（％）	35.6	28.1	37.9	62.1	63.1	57.7	51.4	51.7	

② 2日人間ドック

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	2	73	185	259	301	260	86	1,166	37.1
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	62	208	264	284	187	36	1,041	33.2
C	2	32	193	228	209	120	16	800	25.5
D	0	1	7	16	9	2	0	35	1.1
E	1	9	34	28	20	5	0	97	3.1
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	5	177	627	795	823	574	138	3,139	100.0
有所見者数	3	104	442	536	522	314	52	1,973	62.9
有所見者率（％）	60.0	58.8	70.5	67.4	63.4	54.7	37.7	62.9	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	3	24	93	105	131	138	37	531	44.5
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	1	11	57	81	108	76	17	351	29.4
C	0	5	24	82	81	63	9	264	22.1
D	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
E	0	0	6	16	17	6	3	48	4.0
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	4	40	180	284	337	283	66	1,194	100.0
有所見者数	1	16	87	179	206	145	29	663	55.5
有所見者率（％）	25.0	40.0	48.3	63.0	61.1	51.2	43.9	55.5	

③ 施設内健診（協会けんぽ含む）

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	1,120	1,511	1,227	895	952	254	10	5,969	38.8
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	423	929	1,156	931	875	214	10	4,538	29.5
C	258	884	1,202	940	712	152	9	4,157	27.0
D	16	59	82	67	40	4	0	268	1.7
E	22	88	187	98	64	11	0	470	3.1
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,839	3,471	3,854	2,931	2,643	635	29	15,402	100.0
有所見者数	719	1,960	2,627	2,036	1,691	381	19	9,433	61.2
有所見者率（％）	39.1	56.5	68.2	69.5	64.0	60.0	65.5	61.2	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	1,581	2,165	2,928	1,407	745	162	8	8,996	54.4
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	401	648	1,142	1,163	700	152	8	4,214	25.5
C	103	265	628	1,040	649	138	8	2,831	17.1
D	1	5	12	10	4	1	0	33	0.2
E	10	35	77	197	111	17	1	448	2.7
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	2,096	3,118	4,787	3,817	2,209	470	25	16,522	100.0
有所見者数	515	953	1,859	2,410	1,464	308	17	7,526	45.6
有所見者率（％）	24.6	30.6	38.8	63.1	66.3	65.5	68.0	45.6	

④ 施設外健診（協会けんぽ含む）

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	2,683	329	1,763	1,473	1,626	1,225	329	11,787	45.7
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	925	1,486	1,556	1,451	1,253	686	159	7,516	29.1
C	503	1,184	1,412	1,177	915	433	102	5,726	22.2
D	20	56	83	76	35	17	4	291	1.1
E	37	108	152	116	55	20	2	490	1.9
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	4,168	3,163	4,966	4,293	3,884	2,381	596	25,810	100.0
有所見者数	1,485	2,834	3,203	2,820	2,258	1,156	267	14,023	54.3
有所見者率（％）	35.6	89.6	64.5	65.7	58.1	48.6	44.8	54.3	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（％）
A	1,368	1384	1265	785	1310	1197	400	7,709	52.8
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	384	421	468	643	998	838	222	3,974	27.2
C	111	176	311	595	830	464	110	2,597	17.8
D	0	3	1	2	11	3	0	20	0.1
E	18	14	27	89	107	49	3	307	2.1
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,881	1,998	2,072	2,114	3,256	2,551	735	14,607	100.0
有所見者数	513	614	807	1,329	1,946	1,354	335	6,898	47.2
有所見者率（％）	27.3	30.7	38.9	62.9	59.8	53.1	45.6	47.2	

⑤ 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診 [再掲]

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	0	697	1,099	840	781	114	0	3,531	34.2
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	470	1,034	824	768	123	0	3,219	31.1
C	0	493	1,079	800	586	78	0	3,036	29.4
D	0	34	73	61	36	3	0	207	2.0
E	0	49	152	88	49	5	0	343	3.3
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	0	1,743	3,437	2,613	2,220	323	0	10,336	100.0
有所見者数	0	1,046	2,338	1,773	1,439	209	0	6,805	65.8
有所見者率 (%)	0.0	60.0	68.0	67.9	64.8	64.7	0.0	65.8	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
A	0	671	1,566	765	393	44	0	3,439	49.4
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	216	659	616	361	38	0	1,890	27.1
C	0	114	378	581	311	33	0	1,417	20.3
D	0	2	10	5	2	0	0	19	0.3
E	0	9	42	87	57	5	0	200	2.9
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	0	1,012	2,655	2,054	1,124	120	0	6,965	100.0
有所見者数	0	341	1,089	1,289	731	76	0	3,526	50.6
有所見者率 (%)	0.0	33.7	41.0	62.8	65.0	63.3	0.0	50.6	