

## 19. ストレス

### A 型行動タイプ

A 型行動タイプ（モーレツ社員型性格）とは、生活力が旺盛で熱心である反面、ストレスをためやすいタイプをいう。以下の 7 つの質問から、その傾向があるかを示すが、虚血性心疾患患者にこのタイプが多いといわれている。

1. 自分の話したいことを急いで話そうとしたり、一気にしゃべらずにはいられない
2. 人と話すとき、相手を急がせずにはいられない
3. 歩いたり、食べたりするのが速い
4. 一度に 2 つのことをしようとする
5. 数日間（数時間）でさえ、休んだり何もしないでいると悪い気がする
6. 自分なら早くできる仕事を、他の人がのろのろしているのを見ると苛立つ
7. 渋滞や、列に並ばされたり、飲食店で席が空くのを待たされたりすると苛立つ

\* 上記質問に「はい」で 1 点

- ・ 合計点数 0～3 点：A 型行動タイプの傾向はありません
- 4～7 点：A 型行動タイプの傾向があるようです

#### < A 型行動タイプ合計点数結果 >

##### ① 1 日人間ドック

##### < 男性 >

合計点数	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
0	5	96	228	263	238	84	19	933	11.9
1	9	156	357	407	289	103	20	1,341	17.1
2	5	170	469	529	281	91	12	1,557	19.8
3	7	192	483	435	259	55	10	1,441	18.4
4	4	143	357	346	170	42	9	1,071	13.6
5	4	98	252	268	139	28	4	793	10.1
6	0	55	126	164	79	18	0	442	5.6
7	3	18	84	96	60	12	0	273	3.5
受診者数(人)	37	928	2,356	2,508	1,515	433	74	7,851	100.0

##### < 女性 >

合計点数	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
0	1	112	284	273	208	82	10	970	13.8
1	6	145	417	432	244	78	12	1,334	19.0
2	7	163	512	504	227	55	12	1,480	21.1
3	11	200	426	441	208	53	4	1,343	19.1
4	3	114	314	300	140	32	4	907	12.9
5	2	67	195	194	66	17	3	544	7.7
6	0	28	89	120	56	18	1	312	4.4
7	0	10	34	45	35	7	2	133	1.9
受診者数(人)	30	839	2,271	2,309	1,184	342	48	7,023	100.0

## ② 2日人間ドック

&lt;男性&gt;

合計点数	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
0	0	8	33	44	66	51	22	224	11
1	1	25	64	89	96	53	8	336	17
2	1	33	90	111	97	38	13	383	20
3	1	35	81	103	81	40	6	347	18
4	1	22	83	79	65	36	3	289	15
5	2	17	62	53	48	17	3	202	10
6	1	5	22	33	24	16	3	104	5
7	0	5	17	19	23	11	3	78	4
受診者数(人)	7	150	452	531	500	262	61	1,963	100.0

&lt;女性&gt;

合計点数	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	合計 (人)	比率 (%)
0	0	4	22	26	35	37	5	129	16.1
1	0	5	15	33	44	37	4	138	17.2
2	1	2	46	45	37	23	3	157	19.6
3	1	10	29	44	38	15	4	141	17.6
4	1	3	24	41	26	10	4	109	13.6
5	0	4	13	22	25	6	4	74	9.2
6	1	2	5	13	10	7	0	38	4.7
7	0	0	1	8	5	2	0	16	2.0
受診者数(人)	4	30	155	232	220	137	24	802	100.0