

## (2) シニア福祉ドック

## ① 体力測定結果

## &lt;男性&gt;

	60~69	70~79	80~
対象者 (人)	71	186	93
握力平均 (kg)	37.8±4.6	35.3±4.9	30.4±4.7
全身反応時間 (秒)	0.345±0.036	0.357±0.045	0.383±0.055
開眼片足立ち (秒)	122.0±60.3	68.5±56.9	32.5±27.8
2ステップテスト (値)	1.52±0.23	1.43±0.11	1.34±0.15
Time up & go (秒)	5.4±0.8	5.8±0.7	6.6±1.2

## &lt;女性&gt;

	60~69	70~79	80~
対象者 (人)	60	113	38
握力平均 (kg)	24.2±3.1	21.8±3.6	19.4±2.9
全身反応時間 (秒)	0.362±0.048	0.379±0.041	0.400±0.061
開眼片足立ち (秒)	94.9±61.6	52.9±49.0	20.3±30.1
2ステップテスト (値)	1.40±0.14	1.35±0.12	1.25±0.19
Time up & go (秒)	5.7±0.6	6.2±1.0	7.5±2.4

## ② 総合評価

## &lt;男性&gt;

	60~69	70~79	80~	合計 (人)	比率 (%)
松	12	19	3	34	9.6%
竹	56	159	69	284	80.5%
梅	3	10	22	35	9.9%
合計 (人)	71	188	94	353	100

## &lt;女性&gt;

	60~69	70~79	80~	合計 (人)	比率 (%)
松	12	21	3	36	17.1%
竹	44	82	22	148	70.1%
梅	4	10	13	27	12.8%
合計 (人)	60	113	38	211	100