

## 22. V D T (Visual Display Terminals)健診

<年代別受診者数>

性別	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)
女	167	201	381	141	35	925
男	250	255	481	376	119	1,481
受診者数 (人)	417	456	862	517	154	2,406

自覚症状

<男性> \*比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する割合を示す。

	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
自覚症状なし	18	16	15	16	4	69	4.7
首・肩・背中・腰の痛み・こり・だるさ	103	89	181	128	28	529	35.7
目の疲れ・周囲の圧迫感	35	42	81	70	23	251	16.9
目を押さえると気持ちよい	14	24	41	31	14	124	8.4
腕・手指の痛み・しびれ・だるさ	13	8	30	17	8	76	5.1
自覚症状なし	18	16	15	16	4	69	4.7
目がチカチカする・まぶしい	12	13	12	23	7	67	4.5
物が見えにくくなった	7	8	33	24	10	82	5.5
目を開けているとつらい・痛くなる	5	12	6	15	6	44	3.0
目が充血する	5	11	9	7	5	37	2.5
よく頭痛がする	5	7	10	10	1	33	2.2
イライラする	5	9	6	9	0	29	2.0
よくまばたきをしたり涙が出る	4	7	7	7	1	26	1.8
胃腸が悪い	4	4	5	4	2	19	1.3
その他	20	5	45	15	10	105	7.1
総計	250	255	481	376	119	1,481	100.0

<女性> \*比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する受割合を示す。

	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
自覚症状なし	0	5	1	0	1	7	0.8
首・肩・背中・腰の痛み・こり・だるさ	66	77	133	53	13	342	37.0
目の疲れ・周囲の圧迫感	26	34	62	25	6	153	16.5
目がチカチカする・まぶしい	14	13	24	6	1	58	6.3
目を押さえると気持ちよい	12	16	25	11	2	66	7.1
よく頭痛がする	12	11	19	4	0	46	5.0
目を開けているとつらい・痛くなる	7	9	14	6	1	37	4.0
腕・手指の痛み・しびれ・だるさ	7	5	12	11	4	39	4.2
物が見えにくくなった	6	5	30	9	2	52	5.6
イライラする	4	1	9	2	1	17	1.8
よくまばたきをしたり涙が出る	2	2	3	3	0	10	1.1
目が充血する	2	6	10	1	2	21	2.3
自覚症状なし	0	5	1	0	1	7	0.8
胃腸が悪い	0	1	5	0	0	6	0.60
その他	9	16	34	10	2	71	7.7
総計	167	201	381	141	35	925	100.0

<VDT所見結果>

<男性> \*比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

VDT所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
特記事項なし	37	38	48	37	7	167	40.7
自覚乱視あり	18	20	33	39	15	125	30.5
近点距離延長	17	14	29	10	0	70	17.1
乱視あり	4	4	8	10	4	30	7.3
不同視あり	0	0	0	1	0	1	0.2
近方視力低下	0	0	2	4	1	7	1.7
片眼視	0	0	2	0	0	2	0.5
強い自覚症状あり	0	1	0	0	0	1	0.2
眼位ズレ	0	0	1	0	0	1	0.2
斜視・斜位	0	1	1	0	0	2	0.5
その他	1	0	0	1	2	4	1.0
総計	77	78	124	102	29	410	100.0

<女性> \*比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

VDT所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
特記事項なし	17	23	29	14	5	88	48.6
自覚乱視あり	9	12	17	8	1	47	26.0
近点距離延長	6	9	15	0	0	30	16.6
乱視あり	2	1	5	0	0	8	4.4
斜視・斜位	2	1	0	0	0	3	1.7
強い自覚症状あり	0	1	1	0	0	2	1.1
近方視力低下	0	0	1	0	0	1	0.6
不同視あり	0	0	2	0	0	2	1.1
総計	36	47	70	22	6	181	100.0