

## 22. VDT(Visual Display Terminals)健診

<年代別受診者数>

性別	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)
女	49	53	55	25	2	184
男	101	106	99	91	17	414
受診者数 (人)	150	159	154	116	19	598

自覚症状

<男性> \*比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する割合を示す。

	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
自覚症状なし	32	36	12	13	2	95	7.2
目がかかる	46	40	53	57	11	207	15.8
肩や首のこり	33	34	46	45	7	165	12.6
目を押さえると気持ち よい	19	26	28	29	7	109	8.3
肩や首の痛み	25	19	38	28	3	113	8.6
腰の痛み・だるさ	16	19	29	30	3	97	7.4
物が見えにくくなった	12	9	28	30	6	85	6.5
背中の痛み・だるさ	12	2	14	12	1	41	3.1
からだのだるい	12	12	13	5	0	42	3.2
物忘れをする	5	5	7	15	2	34	2.6
目が充血する	12	10	7	7	1	37	2.8
よく頭痛がする	5	10	9	6	0	30	2.3
目がチカチカする	12	5	9	9	1	36	2.7
腕・手指の痛み、しびれ	1	3	6	13	3	26	2.0
腕のだるさ	5	4	4	8	1	22	1.7
よくまばたきをしたり 涙が出る	6	4	7	4	3	24	1.8
イライラする	6	7	5	2	0	20	1.5
胃腸が悪い	6	2	5	5	0	18	1.4
目の周囲の圧迫感	4	5	4	5	0	18	1.4
まぶしい	6	4	12	5	2	29	2.2
めまい・立ち眩みがする	1	1	4	1	0	7	0.5
みつめていると目が痛 くなる	0	2	7	7	1	17	1.3
不眠	2	2	5	6	1	16	1.2
目をあけているのがつ らい	6	5	1	4	0	16	1.2
作業後、白い壁など違っ た色に見える	0	1	1	2	0	4	0.3
動悸・息切れがする	1	2	1	1	0	5	0.4
受診者数 (人)	285	269	355	349	55	1,313	

<女性> \*比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する受割合を示す。

	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
自覚症状なし	2	5	2	0	0	9	1.0
目がつかれる	32	34	41	17	1	125	14.0
肩や首のこり	30	35	40	20	0	125	14.0
目を押さえると気持ち よい	18	17	30	14	0	79	8.9
肩や首の痛み	19	25	31	14	0	89	10.0
腰の痛み・だるさ	16	19	18	5	0	58	6.5
物が見えにくくなった	9	8	20	8	0	45	5.1
よく頭痛がする	13	11	18	8	0	50	5.6
背中での痛み・だるさ	8	10	12	3	0	33	3.7
目が充血する	4	8	6	4	0	22	2.5
腕のだるさ	8	8	6	4	0	26	2.9
まぶしい	7	6	8	2	0	23	2.6
みつめていると目が痛 くなる	6	4	6	3	0	19	2.1
目がチカチカする	9	5	8	4	0	26	2.9
物忘れをする	2	3	3	4	0	12	1.3
からだのだるい	8	7	3	5	0	23	2.6
腕・手指の痛み、しびれ	5	1	12	2	0	20	2.2
胃腸が悪い	6	1	4	1	1	13	1.5
月経不順・生理痛	8	2	5	0	0	15	1.7
目の周囲の圧迫感	4	3	5	2	0	14	1.6
イライラする	8	4	2	0	0	14	1.6
めまい・立ち眩みがする	5	4	2	1	0	12	1.3
よくまばたきをしたり 涙が出る	2	4	2	3	0	11	1.2
目をあけているのがつ らい	5	0	5	3	0	13	1.5
動悸・息切れがする	1	0	2	0	0	3	0.3
作業後、白い壁など違っ た色に見える	3	1	3	2	0	9	1.0
不眠	0	1	0	2	0	3	0.3
受診者数 (人)	238	226	294	131	2	891	

< V D T 所見結果 >

< 男性 > \*比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

V D T 所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
特記事項なし	44	50	48	41	6	189	39.3
自覚乱視あり	29	29	27	35	7	127	26.4
近点距離延長	33	25	26	10	0	94	19.5
乱視あり	8	5	11	10	2	36	7.5
近方視力低下	0	0	1	3	0	4	0.8
強い自覚症状あり	1	1	2	3	1	8	1.7
眼位ズレ	0	2	3	1	1	7	1.5
不同視あり	0	1	0	0	0	1	0.2
遠視傾向	0	1	0	1	0	2	0.4
斜視・斜位	1	1	0	1	0	3	0.6
片眼視	0	0	1	0	0	1	0.2
その他	1	2	1	2	3	9	1.9
受診者数 (人)	117	117	120	107	20	481	100.0

< 女性 > \*比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

V D T 所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	有所見率 (%)
特記事項なし	27	36	30	13	1	107	51.7
自覚乱視あり	10	10	19	12	1	52	25.1
近点距離延長	14	9	9	3	0	35	16.9
乱視あり	3	2	4	0	0	9	4.4
強い自覚症状あり	0	0	2	0	0	2	1.0
片眼視	1	0	0	0	0	1	0.5
眼位ズレ	1	0	0	0	0	1	0.5
その他	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数 (人)	56	57	64	28	2	207	100.0