

(2) シニア福祉ドック

① 体力測定結果

<男性>

| | 60～69 | 70～79 | 80～ |
|------------|-------------|-------------|-------------|
| 対象者 (人) | 104 | 235 | 118 |
| 握力平均 (kg) | 38.2±4.8 | 34.7±5.2 | 30.4±4.6 |
| 全身反応時間 (秒) | 0.339±0.033 | 0.355±0.040 | 0.374±0.047 |
| 脚筋力底屈 (kg) | 19.9±4.2 | 18.0±3.9 | 16.2±3.8 |
| 脚筋力背屈 (kg) | 27.9±5.3 | 25.8±5.0 | 22.9±4.8 |
| 生活体力 (秒) | 10.1±1.3 | 10.6±1.9 | 12.7±2.6 |

<女性>

| | 60～69 | 70～79 | 80～ |
|------------|-------------|-------------|-------------|
| 対象者 (人) | 98 | 151 | 54 |
| 握力平均 (kg) | 23.2±3.6 | 20.9±3.1 | 19.3±4.1 |
| 全身反応時間 (秒) | 0.370±0.059 | 0.374±0.048 | 0.397±0.055 |
| 脚筋力底屈 (kg) | 15.1±3.9 | 14.1±3.4 | 12.7±3.5 |
| 脚筋力背屈 (kg) | 18.1±3.6 | 17.2±4.0 | 15.1±3.9 |
| 生活体力 (秒) | 10.6±1.6 | 11.4±1.9 | 13.7±2.3 |

② 総合評価

<男性>

| | 60～69 | 70～79 | 80～ | 合計 (人) | 比率 (%) |
|--------|-------|-------|-----|--------|--------|
| 松 | 51 | 103 | 26 | 180 | 39.1% |
| 竹 | 51 | 131 | 91 | 273 | 59.3% |
| 梅 | 2 | 4 | 1 | 7 | 1.5% |
| 合計 (人) | 104 | 238 | 118 | 460 | 99.9 |

<女性>

| | 60～69 | 70～79 | 80～ | 合計 (人) | 比率 (%) |
|--------|-------|-------|-----|--------|--------|
| 松 | 49 | 80 | 18 | 147 | 48.0% |
| 竹 | 47 | 68 | 31 | 146 | 47.7% |
| 梅 | 3 | 5 | 5 | 13 | 4.2% |
| 合計 (人) | 99 | 153 | 54 | 306 | 99.9 |