

# 検査の注意事項

2024年度



## ● 服装について

全ての方	脱ぎ着しやすい服装でお越しください。(ワンピース・ツナギ・タイツ・ストッキング・補正下着・装飾品などは不可) *施設内で行う一部の検査については受診着へ着替えていただく場合があります。
------	---

## ● 当日お持ちいただくもの

健康調査票	全ての方	受診券・利用券	該当者のみ
採尿 *月経中・可	尿検査を受ける方：健診当日朝起きてすぐの尿を採取後、25℃以下の環境で保管する	採便 *月経中・不可	便検査を受ける方：健診当日を含め7日前から採取可。採取後1～15℃の冷暗環境にて保管する
健康保険証	全ての方：ご本人様確認・資格確認のためお持ちください。施設外で行う一部の健診についてはこの限りではありません		
無地のTシャツ	胸部X線・心電図検査を受ける方：プリント・ワンポイント・カップ付き・プラトップ等は不可		
フェイスタオル	超音波検査を受ける方：各検査ごとに1枚必要です 例) 腹部で1枚、乳房で1枚使用		

## ● 健診前の食事や薬の服用について

	食事時間の制限 		薬の服用 *コップ1杯200mL程度の水で服用 		水分摂取
	血液・腹部超音波 胃検査あり	左記以外の検査または血液検査が「特殊健診や甲状腺血液」の場合	血液・腹部超音波 胃検査あり	その他の薬（高血圧・心臓病等） 左記以外の検査または血液検査が「特殊健診や甲状腺血液」の場合	
午前の健診	健診受付 10時間前まで○	○ 制限なし	× 服用しない	* 当日の朝6時まで服用	健診受付 2時間前まで
午後の健診	健診受付 5時間前まで○	○ 制限なし	* 朝食後に服用	* 朝食後または昼食後に服用	水のみ○

◆ 食事時間の制限がある検査を受ける方が上記時間以降に飲食された場合、原則、検査可能となる時間までお待ちいただくか日程を変更していただきますのでご了承ください。なお、いずれの場合もタバコ・ガム等は不可・前日の飲酒は控えてください。

## ● 検査を実施できない方 または 事前に確認が必要な方

× → 検査を実施できません	子宮頸がん	超音波	マンモグラフィ	胸部X線	CT	胃バリウム	骨密度(大腿骨)	体組成測定	頭部MRI	肺活量
女性 妊娠中または妊娠の可能性がある	主治医で受診を		×		×	×	×		×	
授乳中または断乳後6ヵ月以内			×							
豊胸術後(バッグ挿入、脂肪・ヒアルロン酸注入)、バッグ除去後 乳房再建術後			×							
月経中	×									
シャント、チューブ、ポート等の医療機器を挿入中			×						事前に主治医へ確認を	
ペースメーカー			×					×	×	
植込み型除細動器(ICD)							×			
両心室ペーシング機能付きペースメーカー(CRT-P)			×		×		施設外健診前腕は可	×	×	
徐細動器付きペースメーカー(CRT-D)を挿入中										
腰椎に金属挿入がある					内臓脂肪× 胸部○				事前に主治医へ確認を	
バリウムアレルギーまたは検査台での体位変換が困難						×				
透析・潰瘍性大腸炎・クローン病で治療中及び経過観察中										
腸閉塞や腸捻転・大腸憩室炎で治療を受けたことがある										
脳疾患発症後または術後6ヵ月以内						×			事前に主治医へ確認を	
心疾患発症後または術後3ヵ月以内						×				
血圧が高い (収縮期180mmHg以上 または 拡張期110mmHg以上)						×				×
1週間以内に胃部X線(バリウム)検査を受けた				×	×	×	施設外健診前腕は可			
体重制限について(右記を超える方は×)	120kg				150kg	120kg	160kg	200kg	150kg	
検査部位に皮膚トラブルがある		※検査実施の可否について、事前に主治医へご相談ください								
インスリンポンプ・持続血糖(グルコース)測定器を使用中										取り外し必須

**【お願い】すでに自覚症状がある方は、今回の健診を待たず早めに医療機関を受診してください。**

◆ 上記についてご不明な点がありましたら当センターへおたずねください。 代表TEL：096-384-3100 (9:00～16:00 土日祝日・年末年始を除く)

◆ 裏面の同意確認事項を必ずお読みのうえ、別紙「健康調査票」【同意署名欄】へのご署名をお願いします。



# 同意確認事項

## 安全に検査を受けていただくための同意確認事項

### 1. 次に該当する場合は検査を中止させていただきます

- 発熱や体調不良、感染症（結核・インフルエンザ・感染性胃腸炎・その他流行性疾患など）が疑われる場合
- 裏面「検査の注意事項」に記載の、飲食の制限や薬の服用などの条件または**各検査を実施できない条件に該当する場合**
- 既往歴・現病歴・手術歴によっては実施できない検査があるため、今回の健診内容について**事前に主治医へご確認ください。**  
ただし、当日の体調など、医師が総合的に判断し検査が中止となる場合がありますのでご了承ください。
- 他の受診者及び職員に対する**迷惑行為**（暴言・脅迫・暴力・ハラスメント・危険物持込・録音や撮影等）があった場合

### 2. 採血検査

- 採血時に過度な緊張により気分が悪くなる・血圧や脈拍の低下・失神などの血管迷走神経刺激反応を引き起こすことがあります。過去に一度でもこのような症状があった方や不安な方は事前にお申し出ください。
- 神経が血管の近くを通っているため、針を刺した時に強い痛みやしびれが発生することがあります。
- 採血後に再出血・皮下での内出血・腫れをきたす場合があります。採血後は十分に止血を行ってください。

### 3. 胃部X線（バリウム）検査

※安全面を考慮し80歳以上の方は胃部X線（バリウム）検査は実施いたしません。

- 検査の実施により治療中の病気の増悪が考えられる場合や、当日の体調・血圧・排便状況（検査当日まで3日間排便がない）によっては、検査をお断りすることがあります。
- バリウム飲用中に誤嚥をされた場合、検査を中止させていただくことがあります。
- 検査では、回転したり腹部にタオルを敷いて圧迫したりしますので、軽い痛みが起こったり、ごく稀に肋骨等を損傷することがあります。
- バリウムを飲用するため、非常に稀な合併症として腸閉塞および腸管穿孔（穴があくこと）があります。  
検査後に強い腹痛が生じた場合には、速やかに医療機関にご相談ください。

### 4. マンモグラフィ検査

- 検査時に過度な緊張や痛みにより、血圧や脈拍の低下・気分不良・失神などの血管迷走神経刺激反応を引き起こすことがあります。過去にこのような症状があった方や不安な方は事前にお申し出ください。
- 乳房を圧迫して検査しますので、検査後も数日間痛みが続いたり、ごく稀に皮下出血や肋骨等の損傷が起こることがあります。

### 5. 子宮頸がん検査

- 子宮頸部より細胞を採取するため、2～3日程度軽い痛みや少量の出血を伴うことがあります。
- 性交経験のない方については、子宮頸がん検査を積極的にはおすすめしません。

### 6. 骨密度検査

- 検査部位の骨折や手術等ある方は検査を実施できない場合があります。

### 7. 問診情報及び結果について

- 既往歴・現病歴のご申告をお願いしております。ご申告のない病名において問題が生じた場合、当センターは責任を負いかねますのでご了承ください。
- 今回の健診で精密検査を指示された場合や、今回の結果で異常がなくても自覚症状がある場合は必ず医療機関を受診してください。

※検査の実施に伴う上記のような諸症状でお困りの場合は、当センターへご連絡ください。症状によっては健康保険を使用して医療機関への受診が必要な場合があります。

## 個人情報保護についての同意確認事項

当センターは、個人情報保護法施行により下記のように対応いたします。また健康診断業務実施に伴い事業者、医療保険者の委託を受けて下記の情報を取り扱います。

- (1) 収集する個人情報：氏名、生年月日、性別、年齢、住所、電話番号、保険証情報、問診情報、健診実施項目、健診結果、画像等
- (2) 情報の使用目的
  - ① 事業者、医療保険者からの委託に基づく健康診断業務
  - ② ①で知り得た情報について、健診の質の向上を図るため集計、統計等のデータ解析等に活用
- (3) 個人情報の提供  
当センターが取得した個人情報・問診情報・検査結果につきましては、法律・委託契約書に則って事業者・医療保険者 に提出します。
- (4) その他

※法律の範囲内でプライバシーに配慮し、個人が特定されることはありません

- ① 当センターの個人情報保護方針、個人情報の利用目的などを、当センターのホームページ上に掲載しております。
- ② 個人情報の取り扱いなどに関しまして、苦情やご意見がありましたら、個人情報保護相談窓口までご連絡ください。  
◆ホームページアドレス：<https://www.kenkan.gr.jp/> ◆電話：096-387-8270（総務課個人情報保護相談窓口）  
（9:00～16:00 土日祝日・年末年始を除く）

※裏面「検査の注意事項」も必ずお読みのうえ受診してください。