

検査の注意事項

2023 年度

●服装について

全ての方	脱ぎ着しやすい服装・靴でお越しください。（ワンピース・ツナギ・タイツ・ストッキング・補正下着・装飾品などは不可） ＊施設内では検査内容により受診着へ着替えていただく場合があります。
------	---

●当日お持ちいただくもの

健康保険証	全ての方	ご本人様確認・資格確認を行いますのでお持ちください ※施設外で行う一部の健診についてはこの限りではありません
健康調査票	全ての方	
受診券・利用券	該当者のみ	
採尿 ＊月経中・可	尿検査を受ける方	健診当日朝起きてすぐの尿を採取後、25℃以下の環境で保管する
採便 ＊月経中・不可	便検査を受ける方	健診当日を含め7日前から採取可。採取後1～15℃の冷暗環境にて保管する
無地のＴシャツ	胸部X線・心電図検査を受ける方	プリント・ワンポイント・カップ付き・ブラトップ等は不可
フェイスタオル	超音波検査を受ける方	各検査に1枚必要です 例）腹部で1枚、乳房で1枚使用

●健診前の飲食や薬の服用について 当日、健診2時間前までは水のみ摂取可（脱水予防のため）

	飲食について		薬の服用		
	(飲食の時間制限が必要な方は下記の時間でお済ませください)		糖尿病薬	胃薬	その他の薬
午前に健診を受ける方	血液・腹部超音波・胃検査あり	→ 受付時間の10時間前まで ※	服用しない		* 当日朝6時までに服用する
	上記以外の検査 または 血液検査が甲状腺血液のみの場合	→ 制限なし	制限なし		
午後に健診を受ける方	血液・腹部超音波あり	→ 受付時間の5時間前まで ※	* 朝食後に服用		* 朝食後に服用する
	上記以外の検査 または 血液検査が甲状腺血液のみの場合	→ 制限なし	制限なし		

いずれの場合もタバコ・ガム等は不可、前日の飲酒は控えてください。

※上記時間以降に飲食された場合、検査を実施できないことがあります

◎特殊健診のみの方は上記の制限はありません。

＊薬はコップ1杯（200mL程度）の水で服用してください。

●検査を実施できない方 または 事前に確認が必要な方

×：検査を実施できません		子宮 頸がん	超音波	マン グラフィ	胸部 X線	CT	胃 バリウム	骨密度 (大腿骨)	頭部 MR	体組成 測定
女性の方	妊娠中または妊娠の可能性がある方	主治医を受診してください		×		×	×	×	×	×
	授乳中または断乳後6カ月以内の方、 豊胸術後（シリコン・生理食塩水等バッグ挿入・脂肪・ ヒアルロン酸注入）または除去後の方			×						
	月経中の方	×								
	シャント・ポート・チューブ等の医療機器を挿入中の方			×					事前に主治医へご確認ください	
ペースメーカー				×					×	×
植込み型除細動器（ICD） 両心室ペーシング機能付きペースメーカー（CRT-P） 除細動器付きペースメーカー（CRT-D）を挿入中の方				×		×		× 施設外健診前腕は可	×	×
腰椎に金属挿入のある方（プレート・ワイヤー・ボルトなど）						内臓脂肪CTは×、 胸部CTは可			事前に主治医へご確認ください	
バリウムアレルギーまたは検査台での体位変換が困難な方、 潰瘍性大腸炎やクローン病で治療中および経過観察中の方、 腸閉塞や腸捻転・大腸憩室炎で治療を受けたことがある方							×			
1週間以内に胃部X線（バリウム）検査を受けた方						×	×	× 施設外健診前腕は可		
体重制限について（右記を超える方は×）		120kg				150kg	120kg	160kg	150kg	200kg
検査部位に皮膚トラブルがある方			※検査実施の可否について、事前に主治医へご相談ください							
インスリンポンプ・持続血糖（グルコース）測定器を使用中の方										

【お願い】すでに自覚症状がある方は、今回の健診を待たず早めに医療機関を受診してください。

上記についてご不明な点がございましたら当センターへおたずねください。 TEL：096-384-3100（9：00～16：00 土日祝日・年末年始を除く）

※裏面の同意確認事項を必ずお読みのうえ、別紙「健康調査票」【同意署名欄】へのご署名をお願いします。