

## 20. VDT(Visual Display Terminals)健診

&lt;年代別受診者数&gt;

性別	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）
男	23	39	49	35	16	162
女	21	22	47	21	6	117
受診者数（人）	44	61	96	56	22	279

&lt;自覚症状&gt;

&lt;男性&gt; \*比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する割合を示す。

VDT自覚症状	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	比率（%）
自覚症状なし	4	4	7	7	3	25	4.3
首・肩・背中・腰の痛み・こり・だるさ	25	54	80	45	16	220	37.7
目の疲れ・周囲の圧迫感	15	27	33	22	11	108	18.5
目を押さえると気持ちよい	4	13	18	8	4	47	8.1
物が見えにくくなった	1	6	11	10	5	33	5.7
目がチカチカする・まぶしい	6	5	3	4	5	23	3.9
腕・手指の痛み・しびれ・だるさ	1	5	10	4	3	23	3.9
頭痛がする	2	4	8	6	1	21	3.6
目が充血する	5	4	4	0	0	13	2.2
胃腸が悪い	3	2	3	2	0	10	1.7
目を開けているとつらい・痛くなる	1	4	3	0	1	9	1.5
よくまばたきをしたり涙が出る	1	0	5	3	0	9	1.5
イライラする	0	3	2	1	1	7	1.2
その他	4	11	8	8	4	35	6.0
受診者数（人）	72	142	195	120	54	583	100.0

<女性> \*比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する割合を示す。

VDT自覚症状	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	比率（%）
自覚症状なし	2	1	2	2	1	8	1.8
首・肩・背中・腰の痛み・こり・だるさ	22	40	88	36	9	195	44.4
目の疲れ・周囲の圧迫感	13	9	33	12	4	71	16.2
目を押さえると気持ちよい	3	5	16	7	1	32	7.3
物が見えにくくなった	1	3	10	8	2	24	5.5
頭痛がする	2	3	11	5	1	22	5.0
目がチカチカする・まぶしい	3	4	6	1	1	15	3.4
腕・手指の痛み・しびれ・だるさ	3	1	2	8	0	14	3.2
目が充血する	0	3	4	3	0	10	2.3
イライラする	1	1	4	0	0	6	1.4
胃腸が悪い	0	1	3	2	0	6	1.4
よくまばたきをした り涙が出る	1	1	2	2	0	6	1.4
目を開けているとつ らい・痛くなる	1	0	3	0	0	4	0.9
その他	7	4	10	5	0	26	5.9
受診者数（人）	59	76	194	91	19	439	100.0

## &lt;VDT 所見結果&gt;

<男性> \*比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

VDT 異常所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	比率 (%)
特記事項なし	21	35	42	33	14	145	86.8
自覚乱視あり	2	2	3	1	1	9	5.4
近方視力低下	1	1	0	1	1	4	2.4
斜視・斜位	0	0	3	0	1	4	2.4
乱視あり	0	1	2	0	0	3	1.8
眼位異常	0	0	1	0	0	1	0.6
遠視傾向	0	1	0	0	0	1	0.6
受診者数 (人)	24	40	51	35	17	167	100.0

<女性> \*比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

VDT 異常所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計 (人)	比率 (%)
特記事項なし	19	20	43	21	5	108	92.3
自覚乱視あり	1	2	4	0	1	8	6.8
斜視・斜位	1	0	0	0	0	1	0.9
受診者数 (人)	21	22	47	21	6	117	100.0