

21. VDT(Visual Display Terminals)健診

＜年代別受診者数＞

性別	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）
男	79	94	107	102	43	425
女	32	34	77	37	10	190
受診者数（人）	111	128	184	139	53	615

＜自覚症状＞

＜男性＞ *比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する割合を示す。

VDT自覚症状	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	有所見率（%）
自覚症状なし	8	13	9	12	5	47	3.6
首・肩・背中・腰の 痛み・こり・だるさ	67	109	149	123	44	492	38.0
目の疲れ・周囲の圧 迫感	39	39	55	60	29	222	17.2
目を押さえると気持 ちよい	22	21	32	20	8	103	8.0
物が見えにくくなっ た	11	8	27	26	14	86	6.6
目がチカチカする・ まぶしい	11	7	12	21	11	62	4.8
腕・手指の痛み・し びれ・だるさ	8	3	12	16	8	47	3.6
頭痛がする	8	17	8	7	3	43	3.3
目を開けているとつ らい・痛くなる	3	6	8	8	6	31	2.4
目が充血する	5	7	8	6	3	29	2.2
イライラする	4	8	7	2	2	23	1.8
よくまばたきをした り涙が出る	2	4	1	4	2	13	1.0
胃腸が悪い	6	3	3	1	0	13	1.0
その他	14	15	20	23	11	83	6.4
受診者数（人）	208	260	351	329	146	1294	100.0

<女性> *比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する受割合を示す。

VDT自覚症状	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	有所見率（%）
自覚症状なし	1	2	2	1	1	7	0.9
首・肩・背中・腰の 痛み・こり・だるさ	55	38	124	64	14	295	39.5
目の疲れ・周囲の圧 迫感	19	22	40	33	5	119	15.9
目を押さえると気持 ちよい	13	9	31	13	0	66	8.8
頭痛がする	5	5	16	9	3	38	5.1
腕・手指の痛み・し びれ・だるさ	7	1	15	14	1	38	5.1
目がチカチカする・ まぶしい	6	6	9	10	3	34	4.6
物が見えにくくなっ た	0	2	16	14	0	32	4.3
目が充血する	3	2	7	4	0	16	2.1
イライラする	1	3	9	1	1	15	2.0
目を開けているとつ らい・痛くなる	2	0	8	4	0	14	1.9
よくまばたきをした り涙が出る	2	1	3	4	0	10	1.3
胃腸が悪い	1	0	4	2	1	8	1.1
その他	8	5	23	16	3	55	7.4
受診者数（人）	123	96	307	189	32	747	100.0

<VDT 所見結果>

<男性> *比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

VDT 異常所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	有所見率（%）
特記事項なし	37	47	45	41	11	181	42.6
自覚乱視あり	17	22	25	40	21	125	29.4
近点距離延長	18	16	24	13	0	71	16.7
乱視あり	3	6	6	4	3	22	5.2
近方視力低下	1	2	3	3	6	15	3.5
眼位異常	0	0	3	1	0	4	0.9
強い自覚症状あり	2	0	0	0	1	3	0.7
斜視・斜位	1	1	0	0	0	2	0.5
不同視あり	0	0	1	0	0	1	0.2
片眼視	0	0	0	0	1	1	0.2
受診者数（人）	79	94	107	102	43	425	100.0

<女性> *比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

VDT 異常所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	有所見率（%）
特記事項なし	14	21	42	23	4	104	54.7
自覚乱視あり	8	4	19	9	5	45	23.7
近点距離延長	6	9	12	2	1	30	15.8
強い自覚症状あり	1	0	0	2	0	3	1.6
乱視あり	0	0	2	1	0	3	1.6
眼位異常	2	0	0	0	0	2	1.1
不同視あり	1	0	1	0	0	2	1.1
片眼視	0	0	1	0	0	1	0.5
受診者数（人）	32	34	77	37	10	190	100.0