

(2)シニア福祉ドック

① 体力測定結果

<男性>

	60~69	70~79	80~
対象者 (人)	65	178	85
握力平均 (kg)	35.8±5.2	35.5±5.0	30.3±4.8
全身反応時間 (秒)	0.347±0.035	0.354±0.039	0.380±0.049
開眼片足立ち (秒)	105.2±60.7	78.9±58.1	32.3±33.2
2ステップテスト (値)	1.55±0.29	1.45±0.12	1.34±0.14
Time up & go (秒)	5.4±1.2	5.7±0.7	6.5±0.9

<女性>

	60~69	70~79	80~
対象者 (人)	38	114	31
握力平均 (kg)	24.2±3.1	21.4±3.5	19.9±3.9
全身反応時間 (秒)	0.354±0.026	0.377±0.042	0.382±0.053
開眼片足立ち (秒)	121.1±57.9	67.4±56.8	32.8±37.0
2ステップテスト (値)	1.45±0.1	1.37±0.15	1.26±0.16
Time up & go (秒)	5.5±0.5	6.1±1.0	6.8±1.3

② 総合評価

<男性>

	60~69	70~79	80~	合計 (人)	比率 (%)
松	9	24	5	38	11.6%
竹	50	149	61	260	79.3%
梅	6	5	19	30	9.1%
合計 (人)	65	178	85	328	100

<女性>

	60~69	70~79	80~	合計 (人)	比率 (%)
松	12	22	1	35	19.1%
竹	24	80	24	128	69.9%
梅	2	12	6	20	10.9%
合計 (人)	38	114	31	183	99.9