

14. 脂質代謝

血液の中の脂肪分が多すぎると、動脈壁に沈着して動脈硬化の原因となる。HDL コレステロール（善玉コレステロール）に対して、LDL コレステロールは悪玉コレステロールと呼ばれ、肝臓で合成されたコレステロールを細胞に送るため動脈硬化を進行させてしまう働きがある。中性脂肪は食事の影響を受けやすい物質である。

有所見者は B2 以上とする。

<脂質代謝検査判定結果>

① 1 日人間ドック

<男性>

	~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~79	80~	受診者数	比率 (%)
A	17	537	1,325	1,508	1,181	551	100	5,219	36.1
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	10	380	1,131	1,419	1,135	322	51	4,448	30.8
C	6	295	1,113	1,383	907	254	31	3,989	27.6
D	0	10	54	62	36	4	0	166	1.1
E	0	32	175	142	86	10	3	448	3.1
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	28	1,402	3,962	4,618	3,227	1,073	151	14,461	100.0
有所見者数	16	717	2,473	3,006	2,164	590	85	9,051	62.6
有所見者率 (%)	57.1	51.1	62.4	65.1	67.1	55.0	56.3	62.6	

<女性>

	~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~79	80~	受診者数	比率 (%)
A	25	738	2,094	1,533	842	333	55	5,620	47.4
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	5	248	837	1,167	822	247	44	3,370	28.4
C	3	76	441	1,038	768	165	17	2,509	21.2
D	0	1	3	5	6	5	2	15	0.1
E	0	11	59	182	97	20	1	370	3.1
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	33	1,120	3,554	3,916	2,414	742	78	11,857	100.0
有所見者数	8	336	1,340	2,392	1,693	437	64	6,264	52.8
有所見者率 (%)	24.2	30.0	37.7	61.1	70.1	58.9	82.1	52.8	

② 2 日人間ドック

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率 (%)
A	3	86	242	264	323	251	72	1,241	37.0
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	2	57	200	301	319	180	38	1,097	32.7
C	2	44	222	266	218	108	17	877	26.1
D	0	2	7	6	6	1	1	23	0.7
E	0	3	35	36	25	4	3	106	3.2
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	9	204	671	908	899	545	120	3,356	100.0
有所見者数	4	106	464	609	568	293	59	2,103	62.7
有所見者率 (%)	44.4	52.0	69.2	67.1	63.2	53.8	49.2	62.7	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率 (%)
A	4	24	127	122	125	130	31	563	44.3
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	8	53	74	93	83	11	322	25.3
C	0	3	35	108	101	56	7	310	24.4
D	0	2	3	9	14	7	1	36	2.8
E	0	0	6	20	40	10	2	78	6.1
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	4	44	204	336	378	256	50	1,272	100.0
有所見者数	0	13	97	211	248	156	21	746	58.6
有所見者率 (%)	0.0	29.5	47.5	62.8	65.6	60.9	42.0	58.6	

③ 施設内健診（協会けんぽ含む）

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率（％）
A	1,074	1,614	1,281	881	930	214	7	6,001	39.0
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	380	876	1,178	948	824	179	3	4,388	28.5
C	269	942	1,266	939	739	140	7	4,302	27.9
D	5	50	88	68	33	8	0	252	1.6
E	24	107	142	115	63	9	0	460	3.0
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,752	3,589	3,955	2,951	2,589	550	17	15,403	100.0
有所見者数	678	1,975	2,674	2,070	1,659	336	10	9,402	61.0
有所見者率（％）	38.7	55.0	67.6	70.1	64.1	61.1	58.8	61.0	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率（％）
A	1,490	2,267	2,948	1,468	681	137	8	8,999	54.8
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	351	663	1,126	1,098	682	128	9	4,057	24.7
C	102	259	660	1,052	667	128	8	2,876	17.5
D	2	4	11	13	3	0	0	33	0.2
E	12	39	68	199	114	20	2	454	2.8
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,957	3,232	4,813	3,830	2,147	413	27	16,419	100.0
有所見者数	467	965	1,865	2,362	1,466	276	19	7,420	45.2
有所見者率（％）	23.9	29.9	38.7	61.7	68.3	66.8	70.4	45.2	

④ 施設外健診（協会けんぽ含む）

<男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率（％）
A	2,620	2,595	1,650	1,538	1,669	1,127	307	11,506	44.5
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	938	1,452	1,410	1,443	1,356	628	160	7,387	28.5
C	557	1,224	1,432	1,371	1,029	450	112	6,179	23.9
D	26	51	89	104	49	13	4	336	1.3
E	35	106	149	114	53	15	1	473	1.8
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	4,176	5,428	4,730	4,570	4,156	2,233	584	25,881	100.0
有所見者数	1,556	2,833	3,080	3,032	2,487	1,106	277	14,375	55.5
有所見者率（％）	37.3	52.2	65.1	66.3	59.8	49.5	47.4	55.5	

<女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率（％）
A	1,383	1,422	1,302	830	1,336	1,146	366	7,785	50.1
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	367	430	538	688	1,055	770	177	3,499	22.5
C	98	184	297	642	887	529	110	3,324	21.4
D	1	4	3	2	7	2	1	378	2.4
E	6	23	29	106	114	40	7	542	3.5
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,855	2,063	2,169	2,268	3,399	2,487	661	15,528	100.0
有所見者数	472	641	867	1,438	2,063	1,341	295	7,743	49.9
有所見者率（％）	25.4	31.1	40.0	63.4	60.7	53.9	44.6	49.9	

⑤ 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診 [再掲]

<男性>

	~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~79	80~	受診者数	比率 (%)
A	0	723	1,182	813	796	105	0	3,619	34.4
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	476	1,063	862	687	91	0	3,179	30.2
C	0	521	1,122	844	622	65	0	3,174	30.2
D	0	37	81	65	30	3	0	216	2.1
E	0	60	119	98	47	4	0	328	3.1
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	0	1,817	3,567	2,682	2,182	268	0	10,516	100.0
有所見者数	0	1,094	2,385	1,869	1,386	163	0	6,897	65.6
有所見者率 (%)	0.0	60.2	66.9	69.7	63.5	60.8	0.0	65.6	

<女性>

	~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~79	80~	受診者数	比率 (%)
A	0	734	1,548	808	352	33	0	3,475	50.3
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	228	635	562	329	31	0	1,785	25.9
C	0	88	391	578	326	32	0	1,415	20.5
D	0	1	8	7	2	0	0	18	0.3
E	0	9	42	98	57	6	0	212	3.1
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	0	1,060	2,624	2,053	1,066	102	0	6,905	100.0
有所見者数	0	326	1,076	1,245	714	69	0	3,430	49.7
有所見者率 (%)	0.0	30.8	41.0	60.6	67.0	67.6	0.0	49.7	