

21.VDT(Visual Display Terminals)健診

<年代別受診者数>

性別	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）
男	71	84	98	109	44	406
女	30	38	52	39	8	167
受診者数（人）	101	122	150	148	52	573

自覚症状

<男性> *比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する割合を示す。

VDT自覚症状	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	有所見率（%）
自覚症状なし	17	20	14	12	5	68	5.6
首・肩・背中・腰の 痛み・こり・だるさ	52	104	129	89	41	415	34.2
目の疲れ・周囲の圧 迫感	32	42	59	56	31	220	18.2
目を押さえると気持 ちよい	16	17	30	29	19	111	9.2
物が見えにくくなっ た	7	7	29	29	15	87	7.2
目がチカチカする・ まぶしい	11	7	19	17	7	61	5.0
腕・手指の痛み・し びれ・だるさ	4	8	14	16	6	48	4.0
目を開けているとつ らい・痛くなる	8	3	5	11	7	34	2.8
よく頭痛がする	5	7	10	4	1	27	2.2
目が充血する	6	4	9	5	3	27	2.2
イライラする	4	6	3	4	1	18	1.5
よくまばたきしたり 涙がでる	4	4	2	5	3	18	1.5
胃腸が悪い	5	3	6	1	2	17	1.4
その他	4	8	22	18	9	61	5.0
総計	175	240	351	296	150	1212	100.0

<女性> *比率は、自覚症状が複数回答のため、症状の総数に対する受割合を示す。

VDT自覚症状	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	有所見率（%）
自覚症状なし	3	7	1	0	1	12	1.7
首・肩・背中・腰の 痛み・こり・だるさ	44	51	109	58	13	275	38.2
目の疲れ・周囲の圧 迫感	20	20	42	25	7	114	15.9
目を押さえると気持 ちよい	8	13	21	16	3	61	8.5
腕・手指の痛み・し びれ・だるさ	6	6	12	13	4	41	5.7
物が見えにくくなっ た	6	4	15	10	0	35	4.9
目がチカチカする・ まぶしい	6	8	10	10	1	35	4.9
よく頭痛がする	3	7	12	6	0	28	3.9
目を開けているとつ らい・痛くなる	6	2	6	7	1	22	3.1
目が充血する	4	3	6	2	1	16	2.2
イライラする	2	2	5	2	0	11	1.5
胃腸が悪い	3	2	4	2	0	11	1.5
よくまばたきしたり 涙がでる	0	2	2	2	0	6	0.8
その他	8	8	21	13	2	52	7.2
総計	119	135	266	166	33	719	100.0

< V D T 所見結果 >

< 男性 > *比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

VDT 異常所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	有所見率（%）
特記事項なし	28	50	36	35	18	167	41.1
自覚乱視あり	18	18	29	42	18	125	30.8
近点距離延長	18	11	19	19	0	67	16.5
乱視あり	5	2	7	7	5	26	6.4
近方視力低下	1	0	3	3	2	9	2.2
遠視傾向	0	0	0	2	1	3	0.7
強い自覚症状あり	1	1	1	0	0	3	0.7
眼位異常	0	0	1	1	0	2	0.5
斜視・斜位	0	1	1	0	0	2	0.5
不同視あり	0	0	1	0	0	1	0.2
片眼視	0	1	0	0	0	1	0.2
総計	71	84	98	109	44	406	100.0

< 女性 > *比率は、所見は複数所見のため、所見の総数に対する割合を示す。

VDT 異常所見	～29	30～39	40～49	50～59	60～	合計（人）	有所見率（%）
特記事項なし	17	24	26	15	4	86	51.5
自覚乱視あり	8	5	13	17	2	45	26.9
近点距離延長	3	4	6	4	0	17	10.2
乱視あり	0	5	3	1	1	10	6.0
近方視力低下	1	0	1	0	0	2	1.2
眼位異常	1	0	1	0	0	2	1.2
不同視あり	0	0	1	1	0	2	1.2
遠視傾向	0	0	0	1	0	1	0.6
強い自覚症状あり	0	0	0	0	1	1	0.6
片眼視	0	0	1	0	0	1	0.6
総計	30	38	52	39	7	167	100.0