

## 14. 脂質代謝

血液の中の脂肪分が多すぎると、動脈壁に沈着して動脈硬化の原因となる。HDLコレステロール（善玉コレステロール）に対して、LDLコレステロールは悪玉コレステロールと呼ばれ、肝臓で合成されたコレステロールを細胞に送るため動脈硬化を進行させてしまう働きがある。中性脂肪は食事の影響を受けやすい物質である。

有所見者はB2以上とする。

### <脂質代謝検査判定結果>

#### ① 1日人間ドック

##### <男性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率 (%)
A	14	548	1,203	1,238	914	401	66	4,384	30.3
B1	0	4	5	6	7	2	0	24	0.2
B2	8	334	1,059	1,267	943	319	41	3,971	27.5
C	2	426	1,382	1,710	1,141	308	37	5,006	34.6
D	2	42	114	138	80	22	4	402	2.8
E	2	48	199	259	142	21	3	674	4.7
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	28	1,402	3,962	4,618	3,227	1,073	151	14,461	100.0
有所見者数	14	850	2,754	3,374	2,306	670	85	10,053	69.5
有所見者 (%)	50.0	60.6	69.5	73.1	71.5	62.4	56.3	69.5	

##### <女性>

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率 (%)
A	26	662	1,829	1,008	550	226	26	4,327	36.5
B1	0	7	16	5	3	2	0	33	0.3
B2	5	241	846	1,169	707	239	27	3,234	27.3
C	2	126	661	1,351	923	218	19	3,300	27.8
D	0	73	105	48	21	5	2	254	2.1
E	0	11	97	335	210	52	4	709	6.0
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	33	1,120	3,554	3,916	2,414	742	78	11,857	100.0
有所見者数	7	451	1,709	2,903	1,861	514	52	7,497	63.2
有所見者 (%)	21.2	40.3	48.1	74.1	77.1	69.3	66.7	63.2	

## ② 2日人間ドック

&lt;男性&gt;

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率 (%)
A	2	73	164	254	261	201	53	1,008	30.0
B1	0	0	1	0	1	0	0	2	0.1
B2	1	55	174	257	266	167	31	951	28.3
C	6	63	270	317	305	149	26	1,136	33.8
D	0	6	22	24	26	15	4	97	2.9
E	0	7	40	56	40	13	6	162	4.8
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	9	204	671	908	899	545	120	3,356	100.0
有所見者数	7	131	506	654	637	344	67	2,346	69.9
有所見者 (%)	77.8	64.2	75.4	72.0	70.9	63.1	55.8	69.9	

&lt;女性&gt;

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率 (%)
A	2	28	105	88	94	78	20	415	32.6
B1	0	2	2	1	0	0	0	5	0.4
B2	2	5	52	100	106	90	13	368	28.9
C	0	7	31	124	136	78	15	391	30.7
D	0	2	8	3	2	0	0	15	1.2
E	0	0	6	20	40	10	2	78	6.1
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	4	44	204	336	378	256	50	1,272	100.0
有所見者数	2	14	97	247	284	178	30	852	67.0
有所見者 (%)	50.0	31.8	47.5	73.5	75.1	69.5	60.0	67.0	

## ③ 施設内健診（協会けんぽ含む）

## &lt;男性&gt;

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率 (%)
A	1,067	1,538	1,180	788	811	150	3	5,537	36.3
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	275	779	1,001	790	642	114	2	3,603	23.6
C	304	1,030	1,418	1,090	874	133	6	4,855	31.8
D	75	117	160	124	87	16	0	579	3.8
E	20	127	232	191	117	11	0	698	4.6
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,741	3,591	3,991	2,983	2,531	424	11	15,272	100.0
有所見者数	674	2,053	2,811	2,195	1,720	274	8	9,735	63.7
有所見者 (%)	38.7	57.2	70.4	73.6	68.0	64.6	72.7	63.7	

## &lt;女性&gt;

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率 (%)
A	1,375	2,284	2,559	1,091	523	89	9	7,930	49.7
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	198	514	1,101	975	556	59	2	3,405	21.4
C	120	434	825	1,221	673	115	4	3,392	21.3
D	103	188	139	42	16	2	0	490	3.1
E	11	53	106	343	194	20	1	728	4.6
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,807	3,473	4,730	3,672	1,962	285	16	15,945	100.0
有所見者数	432	1,189	2,171	2,581	1,439	196	7	8,015	50.3
有所見者 (%)	23.9	34.2	45.9	70.3	73.3	68.8	43.8	50.3	

## ④ 施設外健診（協会けんぽ含む）

## &lt;男性&gt;

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率（％）
A	2,585	2,501	1,474	1,405	1,528	985	269	10,747	42.5
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	678	1,168	1,132	1,204	1,146	538	101	5,967	23.6
C	635	1,352	1,528	1,598	1,265	518	97	6,993	27.6
D	188	149	164	197	160	75	11	944	3.7
E	34	129	208	163	98	29	1	662	2.6
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	4,120	5,299	4,506	4,567	4,197	2,145	479	25,313	100.0
有所見者数	1,535	2,798	3,032	3,162	2,669	1,160	210	14,566	57.5
有所見者（％）	37.3	52.8	67.3	69.2	63.6	54.1	43.8	57.5	

## &lt;女性&gt;

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率（％）
A	1,349	1,417	1,211	769	1,080	997	244	7,067	47.7
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	181	324	481	628	1,006	750	129	3,499	23.6
C	135	219	361	719	1,141	678	71	3,324	22.4
D	108	98	61	36	41	30	4	378	2.6
E	10	28	41	147	241	68	7	542	3.7
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	1,783	2,086	2,155	2,299	3,509	2,523	455	14,810	100.0
有所見者数	434	669	944	1,530	2,429	1,526	211	7,743	52.3
有所見者（％）	24.3	32.1	43.8	66.6	69.2	60.5	46.4	52.3	

## ⑤ 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診〔再掲〕

&lt;男性&gt;

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率 (%)
A	0	671	1,065	716	659	70	0	3,181	30.4
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	410	887	707	537	47	0	2,588	24.7
C	0	641	1,274	997	732	59	0	3,703	35.4
D	0	60	156	114	80	10	0	420	4.0
E	0	87	203	175	98	9	0	572	5.5
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	0	1,869	3,585	2,709	2,106	195	0	10,464	100.0
有所見者数	0	1,198	2,520	1,993	1,447	125	0	7,283	69.6
有所見者 (%)	0.0	64.1	70.3	73.6	68.7	64.1	0.0	69.6	

&lt;女性&gt;

	～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	受診者数	比率 (%)
A	0	626	1,252	505	236	14	0	2,633	40.0
B1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
B2	0	190	642	538	250	18	0	1,638	24.9
C	0	157	504	677	355	32	0	1,725	26.2
D	0	74	66	29	7	0	0	176	2.7
E	0	19	76	199	109	6	0	409	6.2
F	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
受診者数	0	1,066	2,540	1,948	957	70	0	6,581	100.0
有所見者数	0	440	1,288	1,443	721	56	0	3,948	60.0
有所見者 (%)	0.0	41.3	50.7	74.1	75.3	80.0	0.0	60.0	