

(3) シニア福祉ドック (H28.12月～項目変更)

① 体力測定結果

<男性>

	60～69	70～79	80～
対象者 (人)	53	95	44
握力平均 (kg)	38.4±4.9	35.7±5.4	30.5±4.1
全身反応時間 (秒)	0.356±0.040	0.354±0.038	0.391±0.058
開眼片足立ち (秒)	114.3±63.0	66.7±53.6	31.4±36.7
2 ステップテスト (値)	1.46±0.10	1.47±0.38	1.33±0.11
Time up & go (秒)	5.3±0.5	5.8±1.1	6.6±0.9

<女性>

	60～69	70～79	80～
対象者 (人)	39	49	10
握力平均 (kg)	22.6±3.7	22.0±3.4	20.6±3.5
全身反応時間 (秒)	0.364±0.036	0.367±0.046	0.401±0.076
開眼片足立ち (秒)	99.1±65.8	62.6±58.9	23.7±16.6
2 ステップテスト (値)	1.46±0.40	1.39±0.15	1.32±0.12
Time up & go (秒)	5.6±0.9	6.3±1.0	6.8±1.8

③ 総合評価

<男性>

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	8	15	0	23	11.9%
竹	43	73	34	150	77.7%
梅	2	8	10	20	10.4%
合計（人）	53	96	44	193	100

<女性>

	60～69	70～79	80～	合計（人）	比率（%）
松	5	11	2	18	18.2%
竹	31	34	5	70	70.7%
梅	3	5	3	11	11.1%
合計（人）	39	50	10	99	100